

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA	
A. Kerangka Teori	10
1. Usia.....	10
2. Jenis Kelamin.....	11
3. Tipe daerah.....	12
4. Status gizi.....	15

a. Gizi baik.....	16
b. Gizi salah (Malnutrition).....	16
c. Penilaian Status Gizi.....	18
d. Penilaian Antropometri.....	19
e. Indeks antropometri.....	20
5. Kalsifikasi Status gizi.....	21
6. Penilaian Konsumsi Makanan.....	23
7. Gizi Remaja.....	25
8. Kebutuhan Zat Gizi Makro pada Remaja	29
9. Kebutuhan Zat Gizi Mikro pada Remaja.....	31
B. Penelitian terkait.....	38
C. Kerangka berfikir.....	44
D. Kerangka konsep.....	45
E. Hipotesa.....	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
B. Desain Penelitian.....	48
C. Teknik Pengumpulan Data.....	49
1. Jenis Data.....	49
2. Sumber Data.....	49
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	49
4. Instrumen Penelitian.....	51
5. Variabel Penelitian.....	51
6. Definisi Konseptual.....	52

7. Definisi Operasional.....	54
8. Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian.....	63
B. Gambaran Karakteristik Responden/ Analisis Univariat.....	64
C. Analisis Bivariat	71
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	87
1. Usia.....	87
2. Jenis Kelamin.....	88
3. Tipe Daerah.....	89
4. Status Gizi.....	90
5. Rata-rata Asupan Remaja usia 10-19 tahun.....	91
B. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	98
C. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Tipe Daerah.....	100
D. Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro Berdasarkan Jenis Kelamin.....	101
E. Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro Berdasarkan Tipe Daerah.....	105
F. Hubungan antara Umur dengan Status Gizi Remaja	108
G. Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro Berdasarkan Status Gizi Remaja.....	109
H. Keterbatasan Penelitian.....	115

BAB VI KESEIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	116
B. Saran.....	117

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Status Remaja Berdasarkan Depkes RI	
2004.....	22
Tabel 2 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U Kemenkes RI	
2011.....	23
Tabel 3 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Remaja 2013	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Usia Remaja.....	64
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Tipe Daerah.....	66
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	66
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Asupan Responden.....	68
Tabel 9 Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
Tabel 10 Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Tipe Daerah.....	72
Tabel 11 Perbedaan Asupan Berdasarkan Jenis kelamin.....	74
Tabel 12 Perbedaan Asupan Berdasarkan Tipe Daerah.....	78
Tabel 13 Hubungan Umur Dengan Status Gizi Remaja.....	82
Tabel 14 Hubungan Asupan dengan Status Gizi.....	83

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1 Distribusi Frekuensi Usia Remaja 10-19 tahun.....	65
Grafik 2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja	67
Grafik 3 Distribusi Asupan Energi Remaja.....	68
Grafik 4 Distribusi Asupan Protein Remaja	69
Grafik 5 Distribusi Frekuensi Zat Besi Remaja	69
Grafik 6 Distribusi Frekuensi Kalsium Remaja	70
Grafik 7 Distribusi Frekuensi Vitamin D Remaja	71
Grafik 8 Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Grafik 9 Status Gizi Berdasarkan Tipe Daerah	73
Grafik 10 Asupan Energi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	75
Grafik 11 Asupan Protein Berdasarkan Jenis Kelamin	76
Grafik 12 Asupan Vitamin D Berdasarkan Jenis Kelamin	76
Grafik 13 Asupan Kalsium Berdasarkan Jenis Kelamin	77
Grafik 14 Asupan Zat Besi Berdasarkan Jenis Kelamin	77
Grafik 15 Asupan Energi Berdasarkan Tipe Daerah	79

Grafik 16 Asupan Protein Berdasarkan Tipe Daerah	80
Grafik 17 Asupan Vitamin D Berdasarkan Tipe Daerah	80
Grafik 18 Asupan Kalsium Berdasarkan Tipe Daerah	81
Grafik 19 Asupan Zat Besi Berdasarkan Tipe Daerah	81
Grafik 20 Hubungan Umur dengan Status Gizi	82
Grafik 21 Hubungan Energi dengan Status Gizi	84
Grafik 22 Hubungan Protein dengan Status Gizi	84
Grafik 23 Hubungan Vitamin D dengan Status Gizi	85
Grafik 24 Hubungan Kalsium dengan Status Gizi	86
Grafik 25 Hubungan Zat Besi dengan Status Gizi	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Metabolisme vitamin D.....	34
Gambar 2 Kerangka berpikir.....	45
Gambar 3 Kerangka konsep.....	46
Gambar 4 Peta pulau jawa.....	64